

El primer paso es el más importante. Es el más crucial y el más eficaz porque iniciará el rumbo que usted ha escogido.

---

**Steve Backley**

**PASO 1:**

**PASO 2:**

**PASO 3:**

**PASO 4:**

**META:** Cumplir el Plan de Dios

**PASO 1:**

**PASO 2:**

**PASO 3:**

**PASO 4:** Cambiar el curso del mundo  
(Involucrarse en Tikkun Olam)

**META:** Cumplir el Plan de Dios

**PASO 1:**

**PASO 2:**

**PASO 3:** Hacer el Bien y Resistir el Mal  
(Cambiar nuestra conducta)

**PASO 4:** Cambiar el curso del mundo  
(Involucrarse en Tikkun Olam)

**META:** Cumplir el Plan de Dios

דבקות

(Devekut - Adhesión a)

Raíz: דבק (davak)

Génesis 2:24:

Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su esposa, y llegan a ser una sola carne.

**PASO 1:**

**PASO 2:** Hacer que veamos  
(transformarnos la mente)

**PASO 3:** Hacer el Bien y Resistir el Mal  
(Cambiar nuestra conducta)

**PASO 4:** Cambiar el curso del mundo  
(Involucrarse en Tikkun Olam)

**META:** Cumplir el Plan de Dios

Hechos 2:42

Y estaban dedicados constantemente a la doctrina de los apóstoles, a la comunión, al partimiento del pan y a las Oraciones\*.

VIN

\*Amidá

Hechos 2:42

Y **estaban dedicados constantemente** a la doctrina de los apóstoles, a la comunión, al partimiento del pan y a **las Oraciones**\*. VIN

\*Amidá

Hechos 2:42

Y se dedicaban continuamente a las enseñanzas de los apóstoles, a la comunión, al partimiento del pan y a la oración. LBLA

Hechos 1:14

Todos éstos estaban unánimes, dedicados  
constantemente a la oración...

Hechos 6:4

Y nosotros nos entregaremos a la oración  
y al ministerio de la palabra.

Romanos 12:12

Regocíjense en la esperanza, sean constantes en la tribulación, perseverantes en la oración...

## 1 Corintios 7:5

No se nieguen el uno al otro, a menos que sea en acuerdo mutuo por algún tiempo, para que se dediquen a la oración, luego vuelvan a unirse, para que no los tienta el Satán por falta de dominio propio.

Colosenses 4:2

**Sed perseverantes en la oración,**  
velando en ella con acción de gracias...

**προσκαρτερέω**

*(proskartereō - adhere/se a)*

**PASO 1:** Liturgia (Las Plegarias)

**PASO 2:** Hacer que veamos  
(transformarnos la mente)

**PASO 3:** Hacer el Bien y Resistir el Mal  
(Cambiar nuestra conducta)

**PASO 4:** Cambiar el curso del mundo  
(Involucrarse en Tikkun Olam)

**META:** Cumplir el Plan de Dios

En su origen y estructura, las palabras y costumbres del servicio litúrgico son meramente un empuje para dirigir la mente del devoto por una odisea de la mente, una secuencia de visualizaciones y transformaciones mentales que, al fin, dejan al devoto mentalmente fortificado para realizar buenas obras y resistir la tentación hacia el mal hasta que él o ella vuelva a orar y esté fortificado otra vez... Las oraciones son un poste indicador en un viaje mental que se dirige hacia *devekut*, un estado de ánimo en el cual nos cae más fácil desempeñar los mandamientos de Dios y resistir la tentación diaria de desobedecerlos.

Arnold S. Rosenberg, Jewish Liturgy as a Spiritual System

# Amidá

---

*¡Entrar en el Salón del Trono de Dios!*

# Alabar a Dios

## 1. Avot (Padres)

---

*Nuestra conexión a nuestros antepasados y la relación a Dios. Nos respetamos y nos comprendemos y visualizamos a los antepasados para engendrar el orgullo.*

Alabar a Dios

## 2. Gevurot (Maravillas)

---

*El ciclo de la vida y la creación – y no somos que una parte (pero sí, una parte la somos) de una historia más grande.*

Alabar a Dios

### 3. Kedushá (Santidad)

---

*Nos levantamos por encima de la naturaleza y alcanzando la chispa de lo divino dentro de nosotros.*

Acción de Gracias

17. Avodá (Servicio)

---

*Somos como un siervo a punto de despedirse del rey que acaba de darnos un regalo.*

## Acción de Gracias

### 18. Hodaá (Agradecimiento)

---

*Nosotros siervos, inclinándonos al rey al despedirnos para darle gracias por los favores otorgados, de la misma manera que decirle a alguien “Gracias, de antemano.”.*

Acción de Gracias

## 19. Shalom (Integridad)

---

*Terminamos la travesía mental de la Amidá con una visión de un mundo sanado. Por pedir paz para Israel se sigue que eso sólo es posible si el resto del mundo por fin está sano.*

¿Por qué hacer esto  
corporativamente?

Porque la transformación  
espiritual es *trabajo duro*.

**PASO 1:** Liturgia (Las Plegarias)

**PASO 2:** Hacer que veamos  
(transformarnos la mente)

**PASO 3:** Hacer el Bien y Resistir el Mal  
(Cambiar nuestra conducta)

**PASO 4:** Cambiar el curso del mundo  
(Involucrarse en Tikkun Olam)

**META:** Cumplir el Plan de Dios

El primer paso es el más importante. Es el más crucial y el más eficaz porque iniciará el rumbo que usted ha escogido.

---

**Steve Backley**