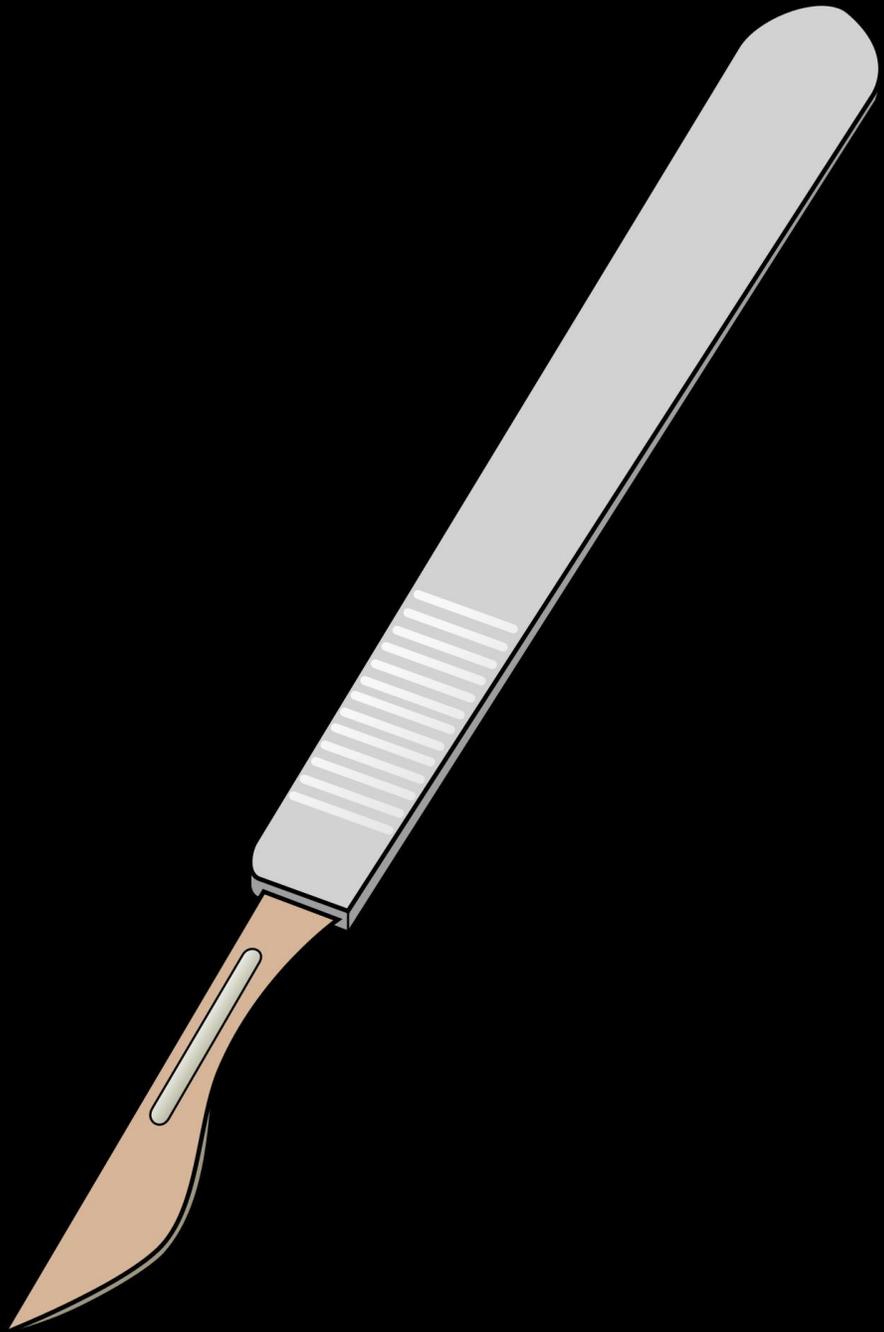
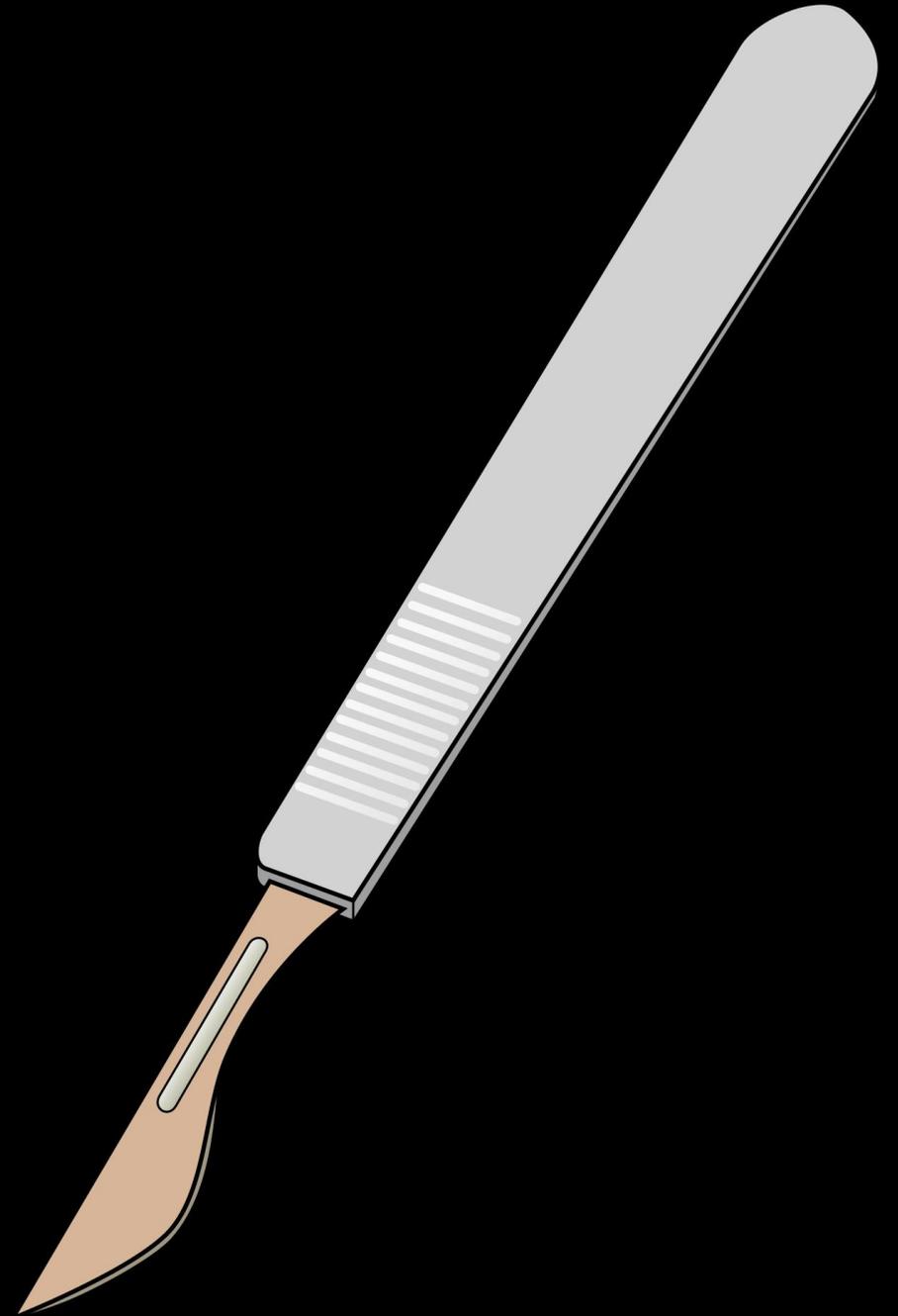


¿De qué va esto de la
liturgia?





La liturgia es un instrumento de precisión creado y perfeccionado durante miles de años con la función fundamental de dirigir nuestras almas hacia lo Divino.



Repaso Parte 1

En su origen y estructura, las palabras y costumbres del servicio litúrgico son meramente un empuje para dirigir la mente del devoto por una odisea de la mente, una secuencia de visualizaciones y transformaciones mentales que, al fin, dejan al devoto mentalmente fortificado para realizar buenas obras y resistir la tentación hacia el mal hasta que él o ella vuelva a orar y esté fortificado otra vez... Las oraciones son un poste indicador en un viaje mental que se dirige hacia *devekut*, un estado de ánimo en el cual nos cae más fácil desempeñar los mandamientos de Dios y resistir la tentación diaria de desobedecerlos.

Arnold S. Rosenberg, Jewish Liturgy as a Spiritual System

PASO 1: Liturgia (Las Plegarias)

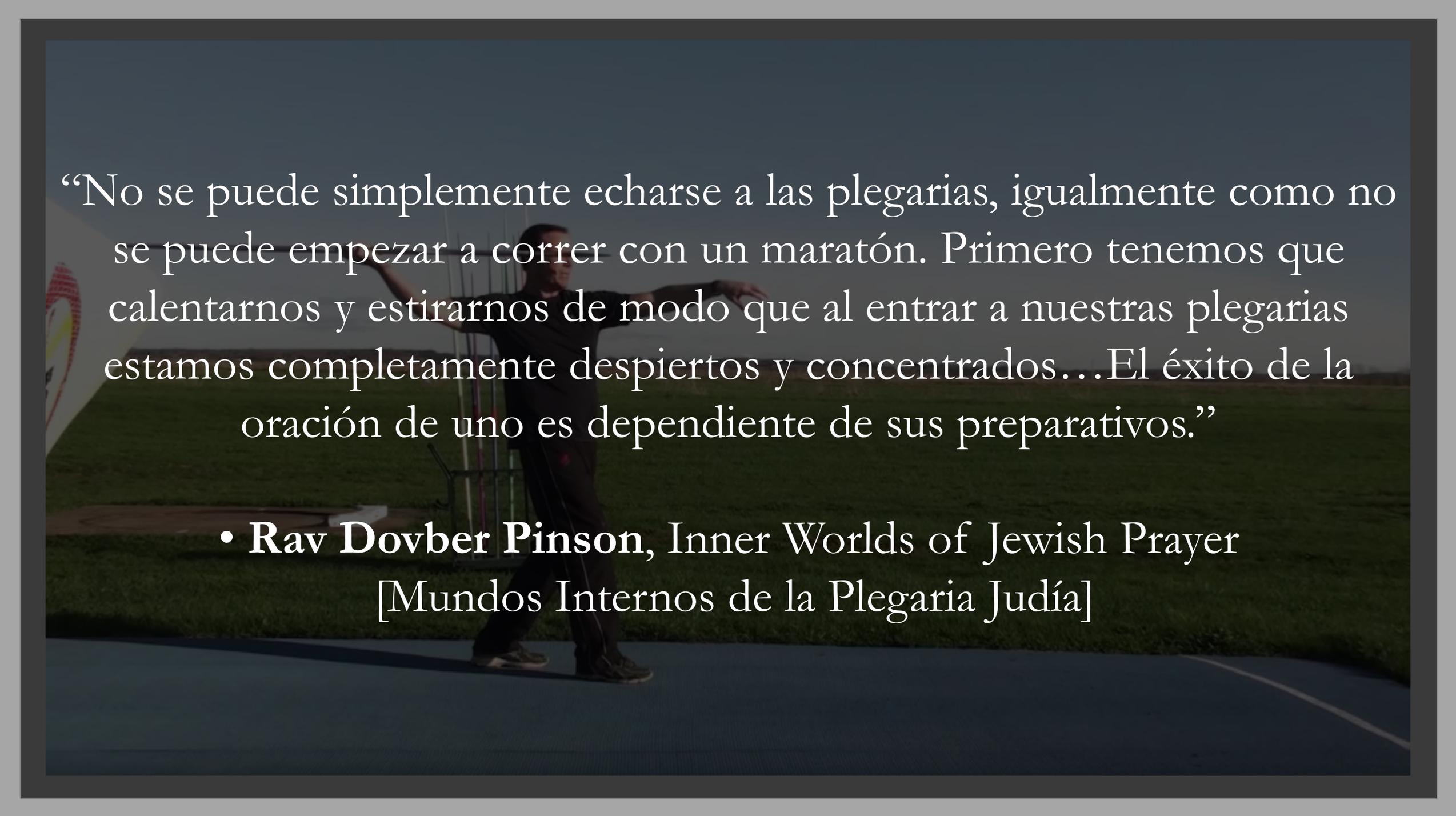
PASO 2: Hacer que veamos
(Transformarnos la mente)

PASO 3: Hacer el Bien y Resistir el Mal
(Cambiar nuestra conducta)

PASO 4: Cambiar el curso del mundo
(Involucrarse en Tikkun Olam)

META: Cumplir el Plan de Dios





“No se puede simplemente echarse a las plegarias, igualmente como no se puede empezar a correr con un maratón. Primero tenemos que calentarnos y estirarnos de modo que al entrar a nuestras plegarias estamos completamente despiertos y concentrados...El éxito de la oración de uno es dependiente de sus preparativos.”

- **Rav Dovber Pinson**, Inner Worlds of Jewish Prayer
[Mundos Internos de la Plegaria Judía]

Los Aspectos Físicos de la Liturgia



...y no se pone debajo de un almud...



www.PraiseInMotion.net

NO

Respiración Profunda

Nigun

Melodía sin palabras...

Hareni Mekasher

(Por la presente, me uno)

Hareni Mekasher

Por la presente, me uno al Maestro, Yeshúa el Mesías, el Justo, que es el Pan de Vida y la Verdadera Luz, la fuente de la salvación eterna para todos los que lo temen.

Como el sarmiento que permanece en la vid, así
que yo permanezca en Él, exactamente como Él
permanece en el Padre y el Padre en Él, para que
permanezcan en nosotros.

Y por la presente, recibo sobre mí Su yugo,
amar a Adonai nuestro Dios con todo mi
corazón, toda mi alma, y con toda mi fuerza,
amar al prójimo como a mí mismo.

Que la gracia del Maestro, Yeshúa el Mesías,
el amor de Dios y el compañerismo con el
Espíritu Santo nos abunden.

Barjú

Establecemos nuestra comunidad de plegaria. La plegaria alcanza su culminación. Tenemos un sentido de expectativas al entrar simbólicamente en la presencia de Dios.

Ma Tovú

Pasamos por una transformación mental, sacando la rutina diaria fuera de nuestra mente.

Adón Olam

Adón Olam

*Adón olam, asher malaj
Betérem kol yetser nivrá.
Le'et na'asó vejefetzó kol,
Azái mélej shemó nikrá.*

Él es el Eterno Soberano quien reinó
Antes de que ningún ser existiese. Al
Tiempo en que todo fue hecho según
Su voluntad, entonces se proclamó Rey.

Y cuando todo se concluya, Él solo,

El Hacedor de maravillas, reinará.

Él existía, existe y existirá

En gloriosa majestuosidad.

Él es Uno, y no hay quien se le
Pueda comparar, o juntar.
Sin principio ni fin,
Suya es la autoridad.

Viviente es mi Redentor; Él es mi Dios.

 Mi Roca en momentos de angustia.

 Él es mi estandarte y mi refugio,

 Mi cáliz de alivio cuando lo invoque.

En Su mano confiaré mi espíritu,

Tanto dormido como despierto.

Y con mi cuerpo, estará mi alma;

Dios está conmigo, no temo a nada.

En Su Santuario cantaré;

Nos envía nuestro Rey Mesías,

De nuevo en Su casa me regocijaré

Ante el Hacedor de maravillas, **Amén.**

Yotser (Creador de la luz)

*Nos imaginamos ascendiendo el Monte Sinaí,
acercándonos a la Presencia, alcanzando una cumbre
en el tiempo de la que nos revela toda la historia.*

Ahavá Rabá (Bendición de la Torá)

Nos imaginamos encima del Monte Sinaí a punto de recibir la revelación de la Torá de Dios. Hemos subido la montaña; ahora bendecimos lo que vamos a recibir.

Shemá (Escucha)

Nos imaginamos recibiendo la Torá de Dios en el Monte Sinaí... La duración de la historia, desde el pasado lejano hasta el fin del tiempo, es visible desde nuestra altura temporal.

V'Ahavta (Y amarás)

V'Hayá Im Shamóa (Y será)

Va Yomer Adonai

(Y Habló Adonai)

Bendición después del Shemá

*Hoy tratamos de lograr la forma de unidad de mente
que los judíos han logrado una sola vez.*

Emet V'Yatziv

(Verdadero y Duradero)

Mi Camojoja (Canción del Mar)

Tzur Yisrael (Roca de Israel)

Amidá

Nos acercamos a Dios inclinándonos, como si en la presencia de un soberano.

Alabar a Dios

1. Avot (Padres)

*Comenzamos imaginando a los Patriarcas y
adquiriendo autoconfianza de su ejemplo.*

Alabar a Dios

2. Gevurot (Maravillas)

*Imaginamos el ciclo natural de nacimiento y creación, muerte y renacimiento, que nos relaciona nuestros antepasados a nosotros. Trascendemos el **tiempo**.*

Alabar a Dios

3. Kedushá (Santidad)

Entonces imaginamos lo sobrenatural, y por un momento nos convertimos en ángeles en el cielo.

*Trascendemos el **espacio**.*

Isaías 56:6-7 (Y a los extranjeros...)

Isaías 56:6-7

En cuanto a los extranjeros adheridos a Adonai para su ministerio, para amar el nombre de Adonai, y para ser sus siervos, a todo aquel que guarda el sábado

sin profanarle y a los que se
mantienen firmes en mi alianza,
yo les traeré a mi santo monte y
les alegraré en mi Casa de oración.

Acción de Gracias

17. Avodá (Servicio)

Imaginamos un Israel unido, reunido de nuevo al templo en Jerusalén. ¡Una gozosa ocasión!

Acción de Gracias

18.Hodaá (Agradecimiento)

Nosotros siervos, inclinándonos al rey al despedirnos para darle gracias por los favores otorgados, de la misma manera que decirle a alguien “Gracias, de antemano”.

Acción de Gracias

19. Sim Shalom (Integridad)

Por fin alcanzamos la cima de nuestra visión: un mundo sanado. Por pedir paz para Israel se sigue que eso solo es posible si el resto del mundo por fin está sano.

Confesiones de Fe Mesiánicas

Fil 2:5-8 / 1 Ti. 3:16 / Tito 2:11-12

Humildad / Ver Claramente / Gracia

Avinu (Nuestro Padre)

Ashré (Afortunado)

Alenu (Es Nuestro Deber)

El Fin del Servicio

Kadish de Duelo

¡La primera mitzvá!

La Bendición Aarónica

De Dios Mismo

Tajanún

Segundo Servicio de Plegaria

